

## บทความเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เรื่อง กรมการค้าภายใน จัดงานเทศกาลกินเจ 5 จังหวัด แหล่งกระจายผักสด

ช่วงเทศกาลกินเจประชาชนส่วนใหญ่จะซื้อผักสดและผลิตภัณฑ์ที่นำไปใช้ประกอบเป็นอาหารเจ อาทิ เต้าหู้ ซีอิ๊ว เครื่องปรุงรส กันเป็นจำนวนมาก ประกอบกับในช่วงนี้มีหลายพื้นที่ที่ประสบอุทกภัยทำให้พื้นที่ปลูกผักได้รับความเสียหาย อาจมีการฉวยโอกาสค้ากำไรเกินควร ดังนั้น กรมการค้าภายใน จึงได้กำหนดจัดงาน “เทศกาลกินเจ” ขึ้น ระหว่างวันที่ 27 กันยายน – 8 ตุลาคม 2551 ในพื้นที่ 5 จังหวัดที่เป็นศูนย์กลางกระจายผักสดไปยังจังหวัดต่าง ๆ ทั่วประเทศ ประกอบด้วย กรุงเทพมหานคร จัดที่ตลาดยิ่งเจริญ ถนนพหลโยธิน จังหวัดนครสวรรค์ จัดที่ตลาดกลางศรีนคร จังหวัดนครศรีธรรมราช จัดที่ตลาดหัวขี๊ว จังหวัดนครราชสีมา จัดที่ตลาดย่าโม และจังหวัดราชบุรี จัดที่ตลาดกลางศรีเมือง เพื่อให้เกษตรกรมีแหล่งกระจายผักสดไปสู่ผู้บริโภค ป้องกันการฉวยโอกาสขึ้นราคาผักโดยไม่เป็นธรรม ซึ่งตลอดการจัดงานจะมีการจำหน่ายผักสดจากแหล่งผลิตในราคาขายส่ง ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ประกอบอาหารเจ ได้แก่ ซีอิ๊ว ซอสปรุงรส นมถั่วเหลือง และอาหารเจปรุงสำเร็จ จากร้านค้าธงฟ้าในราคาต่ำกว่าท้องตลาดถึงร้อยละ 20-40 อันเป็นการช่วยบรรเทาภาระค่าครองชีพของประชาชน

การบริโภคผักในช่วงเทศกาล กินเจนอกจากจะได้บุญแล้ว ผักยังเป็นอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เพราะผักมีเซลล์โรสจำนวนมากที่ช่วยในการขับถ่าย และที่สำคัญในผักยังมีวิตามินเอช่วยบำรุงสายตา

วิตามินซีช่วยบำรุงเหงือกและฟัน และสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้กับร่างกาย  
จึงขอเชิญชวนประชาชนและผู้ค้าอาหารเจไปซื้อผักสดและผลิตภัณฑ์ที่ใช้  
ประกอบอาหารเจ ในงานเทศกาลกินเจตามวันและสถานที่ดังกล่าว

---